



## Programa de Lesión Cerebral Adquirida

*Cuidados intensivos mediante la reinserción en la comunidad*

Una lesión cerebral no implica el final de una vida plena y productiva; de hecho, el 95% de nuestros pacientes vuelven a la comunidad con un nivel más alto de funciones cognitivas y físicas. El programa de rehabilitación de lesiones cerebrales del centro Shepherd está a cargo de fisiatras y un equipo multidisciplinario de especialistas, y está coordinado por administradores de casos, quienes desarrollan planes de alta que apuntan a la reintegración en la sociedad.

---

**Desde el cuidado intensivo a través del apoyo para la vida cotidiana, el centro Shepherd ofrece una continuidad eficiente del cuidado**

---

En el centro Shepherd, todos nuestros recursos están destinados a tratar lesiones cerebrales y de la médula espinal complejas y graves, y los trastornos neuromusculares relacionados. Hemos atendido a miles de personas con lesiones cerebrales y nuestros resultados clínicos superan los promedios regionales y nacionales. Parte del trauma de una lesión es el efecto que produce en la familia. Para ayudar a las familias a desempeñar un rol activo en la rehabilitación, ofrecemos 30 días de alojamiento para quienes deben conducir grandes distancias para llegar al centro, cuando estuviera disponible.

### Cuidados Médicos Intensivos

Shepherd admite pacientes con necesidades médicas complejas, incluidos los pacientes que necesitan respirador, los que padecen de varios traumatismos o diagnósticos dobles de lesión cerebral y medular, y pacientes con estado de conciencia mínima (Rancho I-III). **El Prep** (siglas en inglés de Programa de prerrehabilitación y educación) es un programa de corta duración de cuatro a seis semanas, con aproximadamente 1 hora y media de tratamiento diario para pacientes con trastornos de la conciencia (Rancho I-III) y teniendo en cuenta un tiempo de respuesta lento a la intervención

terapéutica. La reducción de la agudeza médica, la prevención de complicaciones clínicas y la medición constante del nivel de vigilancia y la atención al entorno son componentes clave de este programa, que también tiene en cuenta la administración neurofarmacológica, la administración nutricional, la optimización de la movilidad y el inicio de la educación y capacitación familiar.

### Rehabilitación Intensiva

El programa de rehabilitación intensiva del centro Shepherd trata a pacientes con traumatismo cerebral (Rancho IV-VIII) y también a pacientes menores de 65 años que han sufrido un derrame cerebral, y los diagnósticos incluyen encefalitis, anoxia, tumores y diagnósticos dobles de lesión cerebral y medular. Tenemos capacidad para atender a más de 300 pacientes por año.

### Nuestros Objetivos Para Cada Persona

Contamos con 2 unidades de rehabilitación integrales para tratar a personas con trastornos cerebrales u otros trastornos neurológicos. La unidad ABI (programa de lesiones cerebrales adquiridas), ubicada en el segundo piso del edificio Marcus, es una unidad de seguridad con 30 camas. La unidad de neuroespecialidad, ubicada en el segundo piso del edificio Shepherd es un programa de 28 camas que atiende a pacientes con lesiones cerebrales, derrames cerebrales, traumatismos, diagnósticos dobles y médicamente débiles. Ambas unidades están equipadas con cámaras de circuito cerrado, alarmas en las camas y camas especiales para garantizar la seguridad.

La unidad también incluye un gimnasio de terapia de 2200 pies cuadrados, un apartamento para alojamiento transitorio con cocina completa, baños de fácil acceso, salas de tratamiento privadas, un laboratorio para reentrenamiento cognitivo y una sala de actividades.

La rehabilitación intensiva ofrece un mínimo de tres horas de tratamiento por día, que puede incluir neuropsicología, valoración de tecnología de asistencia, valoración de sostenes y asientos, recreación terapéutica, educación y capacitación familiar intensiva, terapia ocupacional, física y del lenguaje.

## Programa de La Etapa Posintensiva

Los programas de la etapa posintensiva son programas comunitarios que proporcionan intervenciones y estrategias terapéuticas para la comunidad. Shepherd Pathways, ubicado cerca de Decatur, Ga., atiende a más de 400 pacientes cada año. Los programas específicos son:

### Programa diario

- Un programa diario que sigue al proceso de rehabilitación, brinda valoraciones continuas e intervenciones terapéuticas que se concentran en la reintegración y la educación de la familia. El programa ofrece 3 a 4 horas de tratamiento por día que incluye tratamiento grupal e individual.
- También se ofrece asistencia con el transporte y alojamiento para pacientes y familias.

### Programa residencial

- Instalaciones residenciales con 12 camas con supervisión completa para quienes no pueden vivir solos o con la familia. Este programa también proporciona tratamiento diario y actividades nocturnas entre semana y fines de semana.

### Programa vocacional

- Se ofrecen valoraciones y entrenamiento vocacional para los pacientes que regresan al trabajo.

## Programa de La Etapa Posintensiva

No todas las lesiones cerebrales necesitan el espectro completo de cuidados. El centro Shepherd a menudo es consultado para brindar asesoramiento en un aspecto de los cuidados o evaluaciones.

- Programa para adolescentes y adultos jóvenes
- Centro para evaluación y diagnóstico-Asesoría médica y legal
- Programa de descanso
- Programa vestibular/del equilibrio
- Programa de deglución - Estimulación vital
- Programa de lesiones deportivas
- Valoraciones y evaluaciones terapéuticas ambulatorias para terapia física, ocupacional, del lenguaje y asesoría
- Evaluación neuropsicológica

## Apoyo Para La Vida Cotidiana

El centro Shepherd ofrece residencia totalmente supervisada las 24 horas para pacientes que necesitan apoyo que incluye el cuidado asistido personal, manejo del dinero, manejo del comportamiento y actividades estructuradas. Spring Creek House está ubicada en una zona residencial, cerca de empresas que brindan oportunidades vocacionales, parques y servicios recreativos para el tiempo libre.