



Prep: Programa de Prerrehabilitación y Educación

Para pacientes con lesiones cerebrales que tienen trastornos de conciencia

I. Tratamiento del Paciente

A menudo, los pacientes que se encuentran en un estado de conciencia mínima o reducida como consecuencia de una lesión cerebral traumática no están preparados para comenzar un programa activo de rehabilitación. Sin embargo, el Shepherd Center cree que es crucial optimizar la recuperación hasta que el paciente mejore y educar y entrenar las expectativas y el cuidado de la familia o la persona que lo asista. Para estos pacientes, Shepherd Center ofrece un programa especializado llamado PREP, que significa Programa de prerrehabilitación y educación. PREP es un programa de 4 a 6 semanas con aproximadamente horas diarias de terapia que toma en cuenta una respuesta lenta del paciente a la intervención terapéutica y la necesidad de descanso y reestructuración.

PREP se focaliza en prevenir las complicaciones médicas y continuamente mide la vigilancia y la atención otorgada al contexto. Otros componentes clave son:

- Gestión farmacológica
- Nutrición
- Posiciones y forma de sentarse
- Cognición y comunicación
- Maximización de la movilidad
- Apoyo y educación de la familia/ asistente

El personal especializado de Shepherd Center utiliza la escala “Coma Recovery Scale-Revised” para evaluar el nivel de emergencia y respuesta del paciente a su contexto. El equipo interdisciplinario trabaja muy de cerca para facilitar la recuperación del paciente al ofrecer un plan individualizado de cuidado que equilibra la gestión de medicamentos, terapias, estimulaciones ambientales y el descanso.

II. Tratamiento/Cuidado Centrado En La Familia

Es importante que durante el tratamiento de un ser querido en el programa PREP usted obtenga la información necesaria sobre la recuperación que se espera. También nos comprometemos a asegurarnos que usted se sienta parte del cuidado y a alentarlos para que realice preguntas y nos haga saber cuáles son sus metas y expectativas. El programa proporcionará muchas oportunidades para la educación y el entrenamiento que lo ayuden a sentirse cómodo cuando cuide a su ser querido en su casa. La capacitación incluye, entre otros:

- Gestión de medicamentos
- Alimentación intravenosa; gestión nutricional
- Cuidado urinario y defecación
- Atención respiratoria

Atención a diabéticos

- Gestión de seguridad y cuidado
- Educación comunitaria y reintegración
- Transferencia y retención
- Cuidado de la piel
- Capacitación sobre la escala de recuperación del coma

III. Actividades De La Familia O Asistentes

- Reuniones con su médico y gestor del caso a Educación/ asesoramiento neuropsicológico para conocer la recuperación de su ser querido
- Fijación de metas con el equipo de tratamientor Capacitación práctica programada con enfermeras y otros terapistas
- Grupos de apoyo
- Visitantes sobrevivientes
- Reuniones con la comunidad

IV. Finalización de La Asistencia

Luego de la finalización de PREP, el paciente tendrá reuniones sanitarias telefónicas domiciliarias con el personal de Shepherd durante varias semanas. Durante estas visitas, el personal da respuestas a dudas y preguntas que puedan surgir a la familia a medida que aprende a cuidarlo en su casa y a controlar la recuperación cognitiva. Además, se asignará un gestor del caso para brindarle apoyo en la etapa de transición durante un año.