



## Programa Para Jóvenes Con Derrame Cerebral

Las personas que ingresan en el Programa para jóvenes con derrame cerebral del centro Shepherd reciben más que atención médica: reciben una experiencia que les aporta alivio y esperanza. El centro Shepherd se especializa en atender a adultos jóvenes (de 15 a 65 años) que sufrieron un derrame cerebral. El programa también proporciona educación y capacitación para sus familias. Los miembros del personal desarrollan planes de acción individualizados para el programa de rehabilitación de derrame cerebral de cada paciente, haciendo uso de cuidados médicos de avanzada y servicios educativos integrales.

### Cuidado Centrado En La Persona/Familia

El centro Shepherd adopta un enfoque de equipo para la rehabilitación y usted es una parte importante de ese equipo. Para nosotros, es importante que se sienta involucrado en los cuidados. Le animamos a que haga preguntas y comparta con nosotros sus metas y expectativas para que podamos alcanzarlas. Los miembros del personal comprenden que después de un derrame, las personas atraviesan más que una recuperación: aprenden a vivir una nueva vida. Los programas de rehabilitación en el centro Shepherd están diseñados para satisfacer las necesidades físicas, cognitivas, médicas y emocionales de cada persona, y a la vez trabajar hacia la autonomía en actividades como estudiar, trabajar, conducir, criar una familia y participar en la comunidad. Los adultos jóvenes que ingresan en el programa pueden ser admitidos en el programa de rehabilitación para pacientes hospitalizados, el programa Shepherd Pathways Day Program o el programa para pacientes ambulatorios Pathways Outpatient Program, según la gravedad de la enfermedad y las necesidades médicas. Se encuentran disponibles los siguientes servicios:

### Servicios Individualizados

- Control médico
- Enfermería de rehabilitación
- Terapia física
- Terapia ocupacional

- Terapia cognitiva/del habla/del lenguaje
- Terapia de deglución
- Asesoramiento nutricional
- Terapia respiratoria
- Terapia recreativa
- Valoración y asesoramiento neuropsicológico
- Servicios vocacionales
- Educación y capacitación familiar

### Servicios Especializados

El centro Shepherd también ofrece servicios especializados, tales como:

- Tecnología de asistencia (dispositivos de asistencia computarizada)
- Clínica de opciones de asientos especiales (adaptaciones de sillas de ruedas)
- Conducción adaptable
- Clínica de extremidades superiores
- Clínica de manejo del dolor
- Ejercicios acuáticos
- Equinoterapia
- Apartamento de alojamiento transitorio

### Tecnologías Avanzadas

Además, los clientes tienen acceso a la tecnología más moderna:

- Vital Stim
- Biofeedback sEMG
- Bioness, Lokomat, Saeboflex Lite Gait y Balance Master
- Bicicleta FES para brazos y piernas Esta tecnología ayuda a los pacientes a adaptarse a su lesión, para lograr la máxima autonomía y reinserción en la comunidad.

## Nuestros Objetivos Para Cada Persona

- Proporcionar rehabilitación intensiva e individualizada
- Maximizar las capacidades funcionales y el nivel de autonomía de cada persona
- Brindar capacitación y educación para el paciente y su familia Reconstruir la calidad de vida del paciente
- Organizar actividades que permitan una transición sin inconvenientes de regreso al hogar, la comunidad, la escuela o el trabajo.