



PROGRAMAS PARA TRASTORNOS DE LA CONCIENCIA

Un Programa de prerrehabilitación y educación para pacientes con lesión cerebral

I. TRATAMIENTO DEL PACIENTE

A menudo, los pacientes que se encuentran en un estado de conciencia mínima o reducida como consecuencia de una lesión cerebral traumática no están preparados para comenzar un programa activo de rehabilitación. Sin embargo, el Shepherd Center cree que es crucial optimizar la recuperación hasta que el paciente mejore, y educar y entrenar las expectativas y el cuidado de la familia o la persona que lo asista.

Para estos pacientes, Shepherd Center ofrece un programa especializado para trastornos de conciencia (DOC), que ofrece servicios de prerrehabilitación y educación durante cuatro a seis semanas.

Los pacientes reciben alrededor de 1 ½ horas de terapia diaria, que toma en consideración la lenta respuesta de un paciente a la intervención terapéutica, y la necesidad de descanso y estructura.

El programa para DOC se focaliza en prevenir las complicaciones médicas y continuamente mide la vigilancia y la atención otorgada al contexto. Otros componentes clave son:

- Gestión farmacológica.
- Nutrición.
- Posiciones y forma de sentarse.
- Cognición y comunicación.
- Maximización de la movilidad.
- Apoyo y educación para la familia/persona que brinda cuidados.

El personal especialmente capacitado de Shepherd Center utiliza "Coma Recovery Scale-Revised" para evaluar el nivel de emergencia y respuesta del paciente a su contexto. El equipo interdisciplinario trabaja muy de cerca para facilitar la recuperación del paciente al ofrecer un plan

individualizado de cuidado que equilibra la gestión de medicamentos, terapias, estimulaciones ambientales y el descanso.

II. ATENCIÓN/TRATAMIENTO CENTRADO EN LA FAMILIA

Es importante que durante el tratamiento de un ser querido en el programa para DOC usted obtenga la información necesaria sobre la recuperación que se espera. También nos comprometemos a asegurarnos que usted se sienta parte del cuidado y a alentarle para que realice preguntas y nos haga saber cuáles son sus metas y expectativas. El programa brindará muchas oportunidades de educación y capacitación para ayudarlo a sentirse cómodo al cuidar de su ser querido cuando ya estén en casa. La capacitación incluye, entre otros:

- Gestión de medicamentos.
- Alimentación intravenosa; gestión nutricional.
- Cuidado urinario y defecación.
- Cuidado respiratorio.
- Cuidado de la diabetes.
- Gestión de seguridad y cuidado.
- Educación comunitaria y reintegración.
- Transferencia y retención.
- Cuidado de la piel.
- Capacitación sobre la escala de recuperación del coma.

III. ACTIVIDADES PARA FAMILIARES/ PERSONA QUE BRINDA CUIDADOS

- Reuniones con su médico y encargado del caso.
- Educación/consejería sobre neuropsicología para entender la recuperación de su ser querido.

- Fijación de metas con el equipo de tratamiento.
- Capacitación práctica programada con las enfermeras y los terapeutas.
- Grupos de apoyo.
- Visitantes sobrevivientes.
- Reuniones con la comunidad.

IV. APOYO PARA EL ALTA

Durante la hospitalización, se asignará al paciente un Coordinador de Apoyo para la Transición (TSC, Transition Support Coordinator) del Programa de Apoyo para la Transición. El TSC apoyará a la familia durante 60 días después del alta en su transición al hogar. El TSC se comunicará regularmente para responder a cualquier pregunta que tenga la familia durante los cuidados en el hogar y para ayudar a supervisar la recuperación cognitiva de su ser querido.