



**SHEPHERD  
CENTER**  
A Catastrophic  
Care Hospital

Shepherd Center is a catastrophic care hospital based in Atlanta, Georgia

# fact sheet

2020 Peachtree Rd. N.W. Atlanta, GA 30309 404-352-2020 www.shepherd.org

## QUE TRAER AL CENTRO SHEPHERD

### *Lista de Chequeo para Pacientes y sus Familias*

**S**í usted va a estar por pocos días o semanas en el Centro Shepherd tener algunos de sus objetos personales puede hacer su estadía más cómoda. Esto puede significar traer sus libros y fotografías o su camiseta o su suéter favorito. La siguiente lista de chequeo le será de gran ayuda cuando vaya a alistar sus maletas para asistir al Centro Shepherd.

#### OBJETOS QUE PUEDE TRAER:

- Cepillo de Dientes
- Cepillo o Peinilla
- Suministros par afeitarse
- Desodorante
- Maquillaje
- Shampoo y otros productos que utilice par el cuidado del cabello
- Secador de cabello
- Kleenex o pañuelos para la nariz
- Recetas médicas en sus envases originales. (Su doctor necesitará información exacta acerca de la marca de la medicina y su dosis).
- El Centro Shepherd le puede facilitar algunos artículos de cuidado personal en caso de ser necesario.

#### PARA PACIENTES MÉDICOS /QUIRÚRGICOS:

Sí usted está programado par una Cirugía, asegúrese de traer pijamas u otras prendas de ropa cómodas para su estadía en el Hospital.

#### PARA PACIENTES EN PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN:

Pacientes en Programas de Rehabilitación deben levantarse y vestirse todos los días para asistir a la terapia. Usted necesitará una variedad de ropa que le quede suelta y que sea cómoda. Asegúrese de que toda su ropa esté marcada con su nombre y con un marcador permanente.

#### SUGERENCIAS PARA LA ROPA:

- Pijamas
- Pantalones con una pretina elástica, tales como sudaderas de algodón o nylon (5 pares)
- Camisas Confortables (4)
- Chaqueta liviana
- Vestido o pantaloneta de baño
- Medias – Estilo atlético (4 pares)
- Ropa Interior (al menos para una semana)
- Zapatos tenis, *al menos una talla más de la usual* (1 par).
- Ropa para salir, especialmente durante los meses de frío (invierno), incluyendo una chaqueta pesada, suéter grueso y sombrero.

Máquinas Lavadoras y Secadoras están disponibles en cada piso para el uso de los pacientes.

A medida que vaya progresando en su tratamiento de rehabilitación y empiece a realizar más salidas comunitarias, usted necesitará más ropa casual y de uso diario. Para estas salidas usted necesitará la ropa que usted usaba antes de venir al hospital como pantalones y camisas casuales, faldas, vestidos y zapatos de uso diario.

## QUE NO DEBE TRAER:

- Joyería valiosa, aparatos electrónicos costosos o grandes cantidades de dinero en efectivo. Nosotros le recomendamos que en ningún momento mantenga más de \$10 dólares en su cuarto. El Centro Shepherd no se puede responsabilizar por los objetos perdidos. Durante el horario normal de atención usted puede guardar los objetos de valor en nuestra oficina de seguridad en caso de ser necesario. Sin embargo, usted debe tener en cuenta que los objetos que usted deje en esta oficina no podrán ser recogidos en las noches, ni en los fines de semana.
- Calentadores, Paquetes Calientes o almohadillas eléctricas o equipos para la preparación y almacenamiento de comida.
- Armas de fuego o de cualquier otro tipo.

## EL CENTRO SHEPHERD ES:

- Es el hospital más grande del país dedicado al cuidado médico y de rehabilitación de personas que han sufrido lesión de la médula espinal (lesión de la columna), lesión cerebral adquirida, esclerosis múltiple o de cualquier otro problema neuromuscular.
- El Centro Shepherd fue designado por el “Instituto Nacional de Investigación en Discapacidad y Rehabilitación” como el Centro Modelo en Lesiones de la Médula Espinal.
- Acreditado por la Comisión Conjunta del Proceso de Acreditación de las Organizaciones de la Salud (JCAHO) y sus programas de rehabilitación en lesión Medular y Cerebral, están acreditados por la Comisión de Acreditación de Facilidades en Rehabilitación (CARF).

## NÚMEROS TELEFÓNICOS IMPORTANTES

Admisiones: 1-800-SHEPHERD o  
404-350-7345

Conmutador Principal: 404-352-2020

Visite el Centro Shepherd en línea en [www.shepherd.org](http://www.shepherd.org)